

産業衛生研究会

WEB配信のご案内

開催期間 2022年3/17木9:00~3/31木16:00まで

今回の研究会は、東京大学 大学院医学系研究科の精神保健学分野特任講師である今村幸太郎先生を講師としてお招きし、働く人の心の健康についてご講演いただきます。

今村先生は、労働者を対象とした「うつ病の予防」や、「ポジティブメンタルヘルスの増進」に寄与する介入についてご研究をされています。

開催方法につきまして、会場開催の実施はなく、WEB配信でのご案内になります。どうぞ多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

講演 program

「テレワーク労働者のメンタルヘルス対策」

東京大学 大学院医学系研究科
公共健康医学専攻 精神保健学分野

今村 幸太郎 先生

テレワーク労働者のメンタルヘルスの現状について、精神保健学分野で実施している「新型コロナウイルス感染症に関わる全国労働者オンライン調査(E-COCO-J)」の結果をご紹介します。その他、ICTを活用したメンタルヘルス一次予防対策としてインターネット認知行動療法による労働者のうつ病の予防や、ポジティブメンタルヘルスの増進に寄与する介入についてご講演いただきます。

【略歴】

東京大学 大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻博士課程修了後、精神保健学分野特任研究員、同特任助教を経て、2017年より現職。博士(保健学)、公衆衛生学修士。主な研究分野は職場のメンタルヘルスで、インターネットを活用した認知行動療法による労働者のストレス改善やうつ病予防の研究に取り組む一方、企業や復職支援(リワーク)専門の医療機関などで公認心理師/臨床心理士として認知行動療法を実践している。

話題提供

「テレワークの合間にリラックス」

京都工場保健会
健康運動指導士

齋藤 直子

だるい…、イライラする…、こんな心とカラダの不調を整えるための手軽なセルフケア方法をご紹介します。

参加申込書

京都工場保健会 事業推進課宛

【申込締切日 3月16日(水)まで】

FAX 0774-48-1286 もしくは WEB申込 にて下記情報をお伝えください

※ WEB申込は、下記「URL」又は右記「QRコード」よりご入力をお願いします

⇒ <https://forms.office.com/r/fJvGTaZxka>

▲ WEB申込専用QRコード

事業所名		TEL
参加者名		
申込代表者 メールアドレス		@

■お申込受付後、受付完了メールをお送りいたします。1週間以内にメールが届かない場合は、ご連絡をお願い申し上げます。

詳細のご案内

■ 参加方法

WEB配信による開催となりまして、会場開催はございませんのでご容赦ください

■ 申込方法

申込締切日2022年3月16日(水)までに、
FAXまたはWEB申込(Microsoft Forms使用)にてお申込ください

※ WEB申込は、下記「URL」又は右記「QRコード」よりご入力をお願いします

⇒ <https://forms.office.com/r/fJvGTaZxka>

▶ WEB申込専用QRコード



※ 申込受付後、京都工場保健会事業推進課より受付完了メールを送信いたします
申込後1週間以内に受付完了メールが届かない場合は、
お手数をお掛けいたしますが、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします

■ WEB配信サービス

配信期間は、3月17日(木)9:00～3月31日(木)16:00

約2週間を予定しております

お申込代表者メールアドレス宛に、受講用URLを送信いたします
参加者の皆様にご連絡いただき、配信期間内にご視聴ください

■ 個人情報保護

ご入力いただいた個人情報は、産業衛生研究会運営上必要な範囲でのみ利用し、
第三者に提供することはありません

詳細につきましては当会ホームページ上の「セキュリティポリシー」「個人情報保護
ポリシー」及び「個人情報取得に関するご説明」等をご参照ください

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/policy/>

お問い合わせ先

一般財団法人 京都工場保健会 事業推進課

TEL 0774-48-1270 平日9時～16:00(土日祝を除く)